



رابطه کارکردهای حمایتی خانواده و اطرافیان با علائم افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به مولتیپل

اسکلروزیس

خلیل کلوانی\* - مهدیه حیدری - زلیخا عسگرلو - بشیر عظیمی - مهدی شکاری - صابرا عظمی

چکیده:

مقدمه: بیماری مولتیپل اسکلروزیس (MS) از مهمترین بیماری های مزمن می باشد که منجر به افسردگی و اضطراب در بیماران می گردد. هدف مطالعه حاضر تعیین رابطه کارکردهای حمایتی خانواده و اطرافیان با علائم افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به MS می باشد.

روش کار: در این مطالعه تحلیلی- مقطعی تاثیر کارکردهای حمایتی خانواده بر علائم افسردگی و اضطراب ۷۰ بیمار مبتلا به MS در سال ۱۳۹۱ در شهر تبریز-ایران با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته که روایی و پایایی آن تأیید شده بود و شامل ۴ قسمت با ۳۵ سوال می شد مورد بررسی قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده ها نیز با استفاده از روشهای آمار توصیفی و آزمون های آماری  $T$  ,  $One\ Way\ ANOVA$  ، ضریب همبستگی اسپیرمن و مدل رگرسیون خطی در سطح معنی داری ۵٪ انجام گرفت.

نتایج: میانگین سنی بیماران مورد مطالعه برابر با  $51.54 \pm 14.80$  سال و  $54.3$  درصد مذکر بودند. میانگین نمره کارکردهای حمایتی خانواده و اطرافیان برابر با  $5.74 \pm 36.98$  ، علائم افسردگی  $4.86 \pm 15.22$  و اضطراب برابر با  $5.55 \pm 15.85$  بود. نتایج نشان داد که با افزایش کارکردهای حمایتی خانوادگی علائم افسردگی و اضطراب به طور معنی داری کاهش پیدا می کند.

بحث و نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که با افزایش کارکردهای حمایتی خانواده و اطرافیان علائم اضطراب و افسردگی کاهش می یابد، بنابراین بهتر است در راستای کاهش علائم افسردگی و اضطراب در این بیماران توجه ویژه ای به کارکردهای حمایتی خانواده و اطرافیان گردد و همچنین آموزش های لازم به خانواده ها جهت مراقبت و حمایت از این بیماران ارائه گردد.

کلمات کلیدی: مولتیپل اسکلروزیس، کارکردهای حمایتی، خانواده و اطرافیان، افسردگی، اضطراب